

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_ Р.Р.Сафина  
приказ №50/1/д  
от 29.08.2022 года

План спортивного клуба  
«Вперёд со спортом» на 2022-2023 учебный год

п/п	Наименование занятий	Сроки	Ответственные	Результативность	Форма занятия
1	Школьная Спартакиада	Ежемесячно 2022 г.	Петров В.М.	Популяризация спортивной деятельности. Привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.	Внеурочные спортивные мероприятия
2.	День здоровья	Сентябрь, май 2022-2023г.	Петров В.М	Популяризация спортивной деятельности. Укрепление общей физической подготовки	
3.	Сдача нормативов комплекса ГТО	Согласно приходящих положений о фестивалях ГТО	Петров В.М	Бронзовый, серебряный, золотой значки, участие.	Спортивные мероприятия муниципального уровня
4.	Физическая подготовка: подтягивание на перекладине отжимание, пресс, кросс, ору, СУ.	В течении учебного года.	Петров В.М	Укрепление общей физической подготовки	Спортивные мероприятия, уроки физической культуры, спортивные секции.
5.	Спортивная секция, кружковая деятельность физкультурно-оздоровительной направленности.	Еженедельно 2022-23 у.г.	Петров В.М	Укрепление общей физической подготовки, развитие специальной подготовки, участие в соревнованиях разного уровня	Тренировочное занятия

6	Спортивная секция: тяжёлая атлетика	Еженедельно 2022-2023 уч.г	Петров В.М	Укрепление общей физической подготовки, развитие физических качеств	Тренировочное занятия
7	Спортивная секция: лыжные гонки	Еженедельно 2022-2023	Петров В.М	Укрепление общей физической подготовки, развитие специальной подготовки, участие в соревнованиях разного уровня	Тренировочное занятия
8	Участие в спортивных мероприятиях (соревнованиях) муниципального и областного уровней.	Согласно приходящих положений	Петров В.М		

Режим занятий: индивидуально, в зависимости от плана работы секций, приходящих положений по соревновательной деятельности.

А так же, каждую пятницу с 15 :00 часов.