

Утверждаю
 Директор МОУ Меловская ОШ

 Сафина Р.Р

**Режим дня в дошкольной группе МОУ Меловская ОШ
 на 2023-2024 учебный год**

Содержание	Время
Холодный период	
Утренний прием детей, игры, утренний круг, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Подготовка к занятиям	9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) (по подгруппам)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00
Полдник	15.30-16.00
Вечерний круг, занятия в игровой форме по подгруппам (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерняя прогулка, уход домой	16.25-17.30
Тёплый период	
Утренний прием детей, игры, утренний круг, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак ¹⁸	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00
Полдник	15.30-16.00
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.30

